

تحدّث عن الموضوع تقديم الإستشارات لمقدمي الرعاية

إذا كانت هناك أشياء كثيرة تشغل بالك، يمكن أن يكون من المفيد أن تتحدّث عنها.

يدرك مستشارونا المهنيون مختلف التحديات التي قد تواجه مقدّمي الرعاية.

يُصّف المستشارون بالإحترام ويستمعون بدقة ويركّزون على أهمّ شيء بالنسبة لك في دور الرعاية الذي تقوم به.

”ساعدتني الإستشارة على الشعور بأنني أقوى وبأنني أستطيع أن أتدبّر الأمور بطريقة أفضل. لقد فهمني المستشار وعملنا معاً على إيجاد سبل للمضي قدماً. لقد اكتسبت رؤية واضحة وأدركت قيمة رعايتي لنفسي أيضاً.“

يمكن أن تقدم لك خدماتنا الإستشارية جلسات فردية أو عائلية أو جماعية.

تتوفر الإستشارة في معظم اللغات.

للمزيد من المعلومات الرجاء الإتصال هاتفياً بخط تقديم النصيحة لمقدّم الرعاية (Carer Advisory Line) على الرقم 1800 514 845.

إن أستراليا بلد يقدر و يدعم جميع مقدما ي لرعاية

في حين أن تقديم الرعاية يمكن أن يكون مجزياً وإيجابياً، ولكن هناك بعض الأوقات قد تواجه فيها التحديات كمقدّم للرعاية. قد تشمل الأحاسيس الشعور بالإرهاق والتعب والإجهاد والذنب والحزن والتردد.

ليس من السهل دائماً التعامل مع هذه الأحاسيس. يمكن أن يكون من المفيد أن تتحدّث عنها.

الإستشارة الفردية أو العائلية

يقدم مستشارونا الإستشارة السرية والقصيرة الأمد للفرد والأسرة.

قد يتمّ تقديم المشورة شخصياً، أو على الهاتف أو عبر الفيديو. وتقدّم الجلسات في غرف إستشارات مؤسسة Carers Victoria الواقعة في فوتسكراي أو تُعقد في مكان قريب منك من خلال مستشارينا الخارجيين.

الإستشارة الجماعية

توفر الإستشارات الجماعية الفرصة لمقدمي الرعاية للتعبير عن مجموعة متنوّعة من القضايا واستكشافها ومناقشتها مع مقدمي الرعاية الآخرين الذين يعيشون تجارب مماثلة.

تشمل الإستشارات الجماعية مجموعة صغيرة من مقدمي الرعاية (5 إلى 10 مشاركين). ويدير كل جلسة مستشار ذو خبرة.

للمزيد من المعلومات:

هاتف: 1800 514 845.

بريد إلكتروني:

reception@carersvictoria.org.au

Carers Victoria/ 

CarersVictoria@ 

إن أستراليا بلد يقدر و يدعم جميع مقداي لرعاية

www.carersvictoria.org.au