



Είστε φροντιστής/φροντίστρια και χρειάζεστε υποστήριξη;

Ο οργανισμός Carers Victoria [Φροντιστές Βικτώριας] μπορεί να βοηθήσει. Θα ακούσουμε τις δυσκολίες που αντιμετωπίζετε ως φροντιστής/φροντίστρια και θα σας παραπέμψουμε να λάβετε τη βοήθεια που χρειάζεστε.

Ο οργανισμός Carers Victoria παρέχει:

- Πληροφορίες για το πώς να βρείτε υπηρεσίες για το άτομο που φροντίζετε
- Πληροφορίες για το πώς να λάβετε υποστήριξη για τον εαυτό σας
- Συμβουλευτική υπηρεσία για φροντιστές

ΓΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΛΕΣΤΕ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ CARERS VICTORIA ΣΗΜΕΡΑ ΣΤΟ 1800 514 845.

Μπορείτε να ζητήσετε διερμηνέα.

Ποιος θεωρείται φροντιστής;

Φροντιστής είναι κάποιος που, χωρίς να πληρώνεται, παρέχει βοήθεια σε κάποιο άτομο που τη χρειάζεται λόγω χρόνιας ασθένειας, αναπηρίας, προβλήματος ψυχικής υγείας ή επειδή είναι ηλικιωμένο άτομο με ανάγκες φροντίδας.

Ο φροντιστής μπορεί να είναι μέλος της οικογένειας, φίλος ή κάποιο μέλος της κοινότητας. Υπάρχουν πάνω από 700.000 φροντιστές στη Βικτώρια.

Πολλοί άνθρωποι δεν θεωρούν τον εαυτό τους φροντιστή. Θεωρούν πως η φροντίδα που παρέχουν είναι κάτι το φυσιολογικό στη σχέση τους με το άτομο που φροντίζουν.

Υπάρχουν άνθρωποι που τους ικανοποιεί να φροντίζουν άλλους. Μπορεί από επιλογή τους να περνούν τον περισσότερο χρόνο τους με το άτομο που φροντίζουν.

Άλλοι νιώθουν ότι υπάρχει απαίτηση από αυτούς να παρέχουν φροντίδα. Νιώθουν ότι δεν έχουν άλλη επιλογή από το να είναι φροντιστές, μολονότι μπορεί να έχουν και πολλές άλλες ευθύνες ή προσωπικές ανάγκες.

Το να είσαι φροντιστής/φροντίστρια μπορεί να είναι δύσκολο. Ο οργανισμός Carers Victoria είναι εδώ για να σας βοηθήσει.