



¿Necesita apoyo para cuidar de alguien?

Carers Victoria le puede ayudar. Escucharemos los retos a los que se enfrenta como persona cuidadora y podemos ponerle en contacto con la ayuda que necesite.

Carers Victoria ofrece:

- información sobre cómo encontrar servicios para la persona de la que cuida
- información sobre cómo obtener ayuda para usted
- asesoramiento para personas cuidadoras

PARA PEDIR APOYO, LLAME HOY MISMO A CARERS VICTORIA AL 1800 514 845.

Puede pedir un intérprete.

¿Quién es cuidador?

El cuidador es alguien que presta ayuda no remunerada a una persona que la necesita debido a una enfermedad crónica, una discapacidad, un problema de salud mental o por ser una persona mayor con necesidades asistenciales.

El cuidador puede ser un familiar, una amistad o un miembro de la comunidad. En Victoria hay más de 700 000 cuidadores.

Muchas personas no se ven a sí mismas como cuidadoras. Piensan que los cuidados que prestan son una parte normal de su relación con la persona de la que cuidan.

Algunas sienten satisfacción por ser personas cuidadoras. Tal vez eligen pasar la mayor parte del tiempo con la persona de la que cuidan.

Otras piensan que se espera de ellas que presten cuidados. Sienten que no tienen elección a la hora de ser cuidadoras y pueden tener otras muchas responsabilidades o necesidades personales.

Ser cuidador puede ser difícil. Carers Victoria está aquí para ayudarle.