



## Quý vị có cần hỗ trợ cho người chăm sóc không?

Carers Victoria có thể giúp đỡ. Chúng tôi sẽ lắng nghe các khó khăn quý vị gặp phải khi làm người chăm sóc và chúng tôi có thể kết nối quý vị với sự giúp đỡ quý vị có thể cần đến.

Carers Victoria cung cấp:

- Thông tin về cách tìm các dịch vụ cho người quý vị chăm sóc
- Thông tin về cách nhờ hỗ trợ cho bản thân
- Tư vấn cho người chăm sóc

**ĐỂ NHỜ HỖ TRỢ, HÃY GỌI CHO CARERS VICTORIA NGAY HÔM NAY THEO SỐ 1800 514 845.**

Quý vị có thể yêu cầu thông dịch viên.

## Ai là người chăm sóc?

Người chăm sóc là người giúp đỡ không được trả lương cho một người cần giúp đỡ vì bệnh mãn tính, khuyết tật, lo ngại về sức khỏe tâm thần, hoặc là người lớn tuổi cần được chăm sóc.

Người chăm sóc có thể là người thân, bạn bè hoặc thành viên trong cộng đồng. Có trên 700.000 người chăm sóc ở Victoria.

Nhiều người không coi mình là người chăm sóc. Họ nghĩ công việc chăm sóc của họ là một phần bình thường trong mối quan hệ với người họ chăm sóc.

Một số người sẵn lòng làm người chăm sóc. Họ có thể chọn dành phần lớn thời gian của mình với người họ chăm sóc.

Những người khác cảm thấy họ được trông đợi để thực hiện việc chăm sóc. Họ không cảm thấy có sự lựa chọn về việc trở thành người chăm sóc, và có thể có những trách nhiệm hay nhu cầu cá nhân khác.

Làm người chăm sóc có thể khó khăn. Carers Victoria sẵn sàng giúp đỡ quý vị.