

CLOTA CARERS SUPPORT GROUP BOX HILL



Clota照顾者支持小组 (博士山)

加入我们，参加我们为中文照顾者准备的一系列活动。照顾者是指为患有残疾、疾病、精神疾病或因年老而体弱的亲友提供定期/持续无偿护理和支持的人。照顾者年龄不限。有些照顾者提供全天候支持，有些则每天只提供几个小时。

Clota照顾者支持小组为无偿照顾者给予帮助,免费提供如下机会:

- 联系其他护理者
- 获取信息和职业指导
- 关爱您的身心健康
- 提供免费早餐会或午餐

中文活动时间:

周五上午10:30 5月9日, 5月16日, 5月23日, 5月30日, 6月6日

需要提前电话预定 9899 0062 或在线预订 www.clotacottage.org.au

Clota Carers Support Group supports unpaid carers and offers opportunities to:

- Connect with other carers
- Attend English classes
- Access information and career guidance
- Care for you own health and well- being
- Morning Tea or Lunch provided
- No cost to attend

This is a Chinese speaking program that runs

Fridays - 10.30am

9 May, 16 May, 23 May, 30 May, 6 June

Bookings Essential

Clota Cottage Neighbourhood House

31 Clota Ave, Box Hill, 3128

9899 0062

admin@clotacottage.org.au

www.clotacottage.org.au



