



介護者になるための支援が必要ですか？

Carers Victoria が、あなたのお力になります。介護者としてのあなたの課題をお聞きし、必要とする可能性のある支援におつなぎします。

Carers Victoria は以下を提供しています。

- 被介護者（あなたが介護する方）用のサービスを見つける方法に関する情報
- あなた自身が支援を受ける方法に関する情報
- 介護者向けのカウンセリング

支援のためのお問い合わせは、今すぐ **Carers Victoria (1800 514 845)** までお電話ください。通訳の手配もご依頼いただけます。

介護者とは誰のことを指しますか？

介護者とは、慢性疾患や障がい、メンタルヘルス上の懸念を持ち支援を必要とする方や、介護が必要な高齢者を無償で支援する人のことを指します。

家族や友人、コミュニティ内の方などが介護者となり得ます。ビクトリア州には、70 万人以上の介護者がいます。

多くの方は、自分自身が介護者だとは考えていません。こうした方たちは、介護することは被介護者との関係の一環として当たり前のものだと考えています。

介護者であることに充実感を感じている方もいます。このような方は、自らの時間のほとんどを被介護者と共に過ごすことを自分自身で選んでいるのかもしれません。

また、そうではなく、自分が介護することを期待されていると感じている方もいます。こうした方たちは、介護者になることについて自分には選択肢がないと感じており、他にも多くの責務や個人的なニーズを抱えているのかもしれません。

介護者でいることで、困難に直面することもあるかもしれません。Carers Victoria が、あなたのお力になります。