ਅੱਜ ਹੀ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਮੈਂਬਰ ਬਣ

ਦੇਖਭਾਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਭੂਮਿ ਕਾ ਮਿਵੱਚੱ ਮਿਕਸੇ ਵੀ ਮਿਵਅਕਤੀ ਲਈ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿ ਪ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ।

ਸਦੈੱਸਤੀ ਲਾਭਾ ਮਿਵੱਚੱ ਲਾ ਹੈਨ:

- ਮੁਫ਼ਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ
- ਮਾਸਿਕ ਈ-ਬੁਲੇਟਿਨ 'ਦਿ ਵਾਇਸ' ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁੱਦਿਆਂ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹ
- Hoyts ਮੂਵੀ ਟਿਕਟਾਂ, Accor ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਲਾਈਵ ਲਾਈਫ ਫੂਡਜ਼ ਪੂਰਵ-ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਖਾਣੇ ਸਮੇਤ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੈਂਬਰ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ।

ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇੱ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਤਾ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਤਜ਼ਰਬੇ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਕਹਿਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿ ਲੇਗਾ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰੋ

www.carersvictoria.org.au/Membership

Carers Victoria

ਪੀਓ ਬਾਕਸ 13305
ਲਾਅ ਕੋਰਟਸ VIC 8010
ਫ਼ੋਨ 1800 514 845
ਈਮੇਲ reception@carersvictoria.org.au
ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ @CarersVictoria
www.carersvictoria.org.au

© Carers Victoria 2026

ਇਹ ਕੰਮ ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਹੈ। ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਐਕਟ 1968 ਦੇ ਅਧੀਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ।

Carers Victoria Limited (ਕੇਅਰਰਜ਼ ਵਿਕਟੋਰੀਆ) ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਐਕਟ 2001 ਦੇ ਤਹਿਤ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੈ।

Carers Victoria ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਏਜਡ ਕੇਅਰ ਦੁਆਰਾ ਸਹਿਯੋਗੀ ਹੈ।

ABN 12 533 636 427
ACN 143 579 257

Rainbow Tick

Quality Innovation Performance ACCREDITED

Carers Victoria ਉਸ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਜਿਸ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਕੁਲੀਨ ਨੇਸ਼ੇ ਨ ਦੇ ਵੂਰੂੰ ਡਜੇਰੀ ਲੋਕ, ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ, ਵਰਤਮਾਨ ਅਤੇ ਉੱਭੱ ਰ ਰਹੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਨਮਾਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਜ਼ ਮੀਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀਆਂ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਸਬੰਧ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਪ੍ਰਭੂਸੱਤਾ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਸੌਂਪਿਆ ਨਹੀਂਗਿਆ ਸੀ।

Carers Victoria

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋ?

Carers Victoria ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੌਣ ਹੈ?

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਅਪਾਹਜਤਾ, ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ, ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਉਹ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

› ਮਾਪੇ, ਬੱਚੇ, ਸਾਥੀ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ, ਗੁਆਂਢੀ, ਅਤੇ ਦੋਸਤ।

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

› ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ, ਆਵਾਜਾਈ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ।

ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂਪਛਾਣਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਹਨ।

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਕਸਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਪਟਾਉਂਦੇ ਉਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇਂ ਹਨ।

Carers Victoria ਬਾਰੇ

Carers Victoria ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਅਦਾਇਗੀ-ਰਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਿਖਰ ਸੰਸਥਾ ਹੈ।

ਅੱਸੀ ਕਿਕਸੋ ਦੇ ਸੋਮੇਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹੀ?

'ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ' ਸ਼ਬਦ ਉਲਝਣ ਵਾਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਬਣਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ:

› ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਰਹੋ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾ ਲ ਕਰਦੇ ਹੋ
› ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਮੁੱਖ ਸਰੋਤ ਬਣੋ
› ਹਰ ਰੋਜ਼ ਜਾਂ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ
› ਸੈਂਟਰਲਿੰਕ ਤੋਂ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਭੁਗਤਾਨ ਜਾਂ ਭੱਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂਪੈਂਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੌਣ ਹੋ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਨਾਲ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਇਨਾਮ ਦੋਵੇਂ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਹਰੇਕ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਮਾਨ ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹਨ।

Carers Victoria ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

› ਢੁਕਵੀਂਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭਣ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ
› ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਪੂਰ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
› ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ
› ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਥਾਨਕ ਸਮਾਗਮਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜੋ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਦੇਖਭਾ ਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਜੋੜਦੇ ਹਾਂ:

› ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹ
› ਸਥਾਨਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ।

ਸਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸੇਵਾ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਫ਼ੋਨ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜੋ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੀਮਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸੋਹੀਾਇੱਤਾ ਲਈ
Carers Victoria
ਨੂ 1800 514 845 'ਤੌ ਕਾਲਾ ਕਰੋ।
ਤੁੀਸੀ ਦੁਭਾਾਏ ਲਾਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੈ।